



For nye forældre/medlemmer i Aalborg KFUM Håndbold

Kære medlemmer og forældre

Vi er glade for at byde jer og jeres barn velkommen i Aalborg KFUM Håndbold! Denne manual er lavet for at give jer en god start i klubben og hjælpe med at skabe et trygt og sjovt håndboldmiljø for alle børn.

Klubbens Værdier:

- **Fællesskab:** Vi spiller som et hold – både på banen og i klubben.
- **Glæde:** Det skal være sjovt at gå til håndbold.
- **Udvikling:** Vi fokuserer på læring og udvikling – ikke kun på resultater.
- **Respekt:** Vi behandler altid dommere, trænere, modstandere og hinanden ordentligt.

Hvad kan I som forældre og medlemmer forvente?

- Et trygt og inkluderende miljø.
- Trænere, der engagerer sig i børnenes trivsel og udvikling.
- En klub med plads til alle – uanset niveau.
- Alle hold har Facebookgruppe, hvor der udveksles relevant information
- Information via mail

Hvad forventer klubben af jer?

- **Støt jeres barn positivt** – ros indsatsen frem for resultatet.
- **Respektér trænerens beslutninger** – kontakt træneren uden for træning ved spørgsmål.
- **Hjælp med praktiske opgaver**, når det er nødvendigt.
- **Deltag i fælles aktiviteter**, fx stævner, klubaftener, oprydning eller forældremøder.
- **Meld afbud til kampe** i så god tid som muligt

Træning og kampe



- Kom i god tid, så barnet er klar til træning/kamp.
- Husk drikkedunk og passende tøj/sko.
- Kampkalender og mødetider meldes ud løbende.
- Alle børn får spilletid – vi prioriterer udvikling over resultater.

Udstyr

- Klubben stiller spillertøj til rådighed til kampe og stævner.
- Eget spillersæt, træningsdragt mm. kan købes på vores webshop (www.aalborgkfum.dk). Kontakt holdets koordinator før køb (ift. nummer)
- Egen bold fra U8/U9 (klubben stiller bolde til rådighed for de yngste medlemmer).

Frivillighed og fællesskab

En håndboldklub fungerer kun, fordi mange hjælper til. Som forælder skal du fx:

- Hjælpe som holdleder/kamplleder/koordinator.
- Tage en vagt i caféen eller til stævner.
- Deltage i oprydning eller kørsel.
- Deltage i udvalgsarbejde

Alle bidrag – små som store – gør en forskel!

Særligt om børn og idræt

- Alle børn udvikler sig forskelligt – vær tålmodig.
- Vær opmærksom på, at præstation og trivsel hænger sammen.
- Snak med os, hvis barnet oplever udfordringer – vi vil gerne hjælpe.

Til sidst...



Vi glæder os til at lære jer og jeres barn bedre at kende.

I er altid velkomne til at stille spørgsmål – eller give en hånd med. Sammen skaber vi en stærk klub!

Velkommen i Aalborg KFUM Håndbold!

