



Manual for nye medlemmer i Aalborg KFUM Håndbold

Velkommen i klubben!

Vi er glade for, at du har valgt at spille håndbold hos os. Uanset om du har spillet før eller er helt ny, så er der plads til dig. Denne manual hjælper dig med at komme godt i gang og blive en del af fællesskabet.

Hvem er vi?

Aalborg KFUM Håndbold er en klub, hvor der er fokus på:

- **Glæde og fællesskab**
- **Udvikling og læring**
- **Respekt og fair play**

Vi har plads til alle – uanset niveau og ambitioner. Vores detaljerede værdigrundlag finder du på vores hjemmeside.

Sådan kommer du i gang

- **Tilmelding:** Gøres via klubbens hjemmeside www.aalborgkfum.dk
- **Prøvetræning:** Du må prøve 3 gange gratis, før du melder dig ind
- **Medlemskab:** Når du vil fortsætte, tilmelder du dig officielt og betaler kontingent.

Træning

Kom i god tid, så du er klar til start - de forskellige holds træningstider fremgår af vores hjemmeside

Medbring:

- Tøj til at kunne bevæge dig i
- Indendørssko (uden sorte såler)
- Drikkedunk
- Bold (først fra 8 år)



Kampe og stævner

- Når du er klar, kommer du med til kampe og stævner.
- Holdets koordinator og/eller træner informerer
- Klubben stiller spillertøj til rådighed til kamp – hvis man vil købe sit eget, kan man gøre det via klubbens webshop på <https://kortlink.dk/2sg68>
- Alle får spilletid – vi spiller som et hold.

Fællesskab og regler

- Vi taler pænt til hinanden.
- Vi hjælper hinanden og bakker hinanden op.
- Vi giver plads til alle – uden undtagelse
- Vi passer på hinanden og på klubbens udstyr.

Hvem kan hjælpe dig?

- **Træneren** hjælper dig med det sportslige.
- **Koordinatoren** hjælper med praktiske ting.
- **Ældre spillere** hjælper dig med at finde dig til rette.
- Du (og dine forældre) er altid velkomne til at stille spørgsmål.

Velkommen i Aalborg KFUM Håndbold!

